

*Gratis foredrag*

# Hypnose og Selvhypnose

**Kom og hør om tankens kraft og om, hvordan du kan gøre dit sind til din vigtigste samarbejdspartner<sup>1</sup>**

**Dato:** Vi kommer gerne til dit arrangement med dette foredrag.

**Tid:** 2 timer

**Sted:** Hos dig

Under dette foredrag vil du høre om hypnose generelt og om, hvordan vi anvender viden om sindet til at fjerne fobier og forandre gamle tankemønstre.

Uhensigtsmæssige tankemønstre kan give sig udtryk gennem f.eks. angst, fobier, flyskræk, depression, stress og meget andet. Med dit sind som samarbejdspartner kan du skabe de forandringer, du ønsker, og f.eks. blive røgfri, opnå varigt vægttab mv.

Under foredraget vil du få lejlighed til at:

- Mærke, hvordan hypnose virker på dig – så du kan vurdere, om det er en behandlingsform for dig.
- Høre, hvad dine tanker gør ved dig – og hvordan du faktisk hypnotiserer dig selv hver dag.
- Opleve, hvor afslappende det kan være at blive guidet i en let hypnotisk tilstand.

**Kontakt os for tilmelding eller spørgsmål:**



**Sten Svensson**  
Cert. Master Hypnoterapeut

Telefon: 27 21 39 50  
Sten@hypnohuset.dk  
[www.hypnohuset.dk](http://www.hypnohuset.dk)



**Kim Hessner**  
Cert. Master Hypnoterapeut & NLP

Telefon: 26 92 85 00  
skabforandring.nu@mail.tele.dk  
[www.skabforandring.nu](http://www.skabforandring.nu)

---

<sup>1</sup> Eller find ud af, om du kan hypnotiseres til at tro, at du er en hovedløs høne 😊